

EN

INSTRUCTIONS SISSEL® Terra Yoga Mat

non-medical device – use for general wellness only

IMPORTANT: READ ALL WARNINGS & CAUTIONARY STATEMENTS TO REDUCE THE RISK OF INJURY WHEN USING THIS PRODUCT. PLEASE KEEP THE INSTRUCTIONS AND ADDITIONAL INFORMATION IN A SAFE PLACE. DO NOT LEND OUT OR GIVE THE PRODUCT TO A THIRD PARTY WITHOUT THESE INSTRUCTIONS.

The SISSEL® Terra Yoga Mat for highest demands has optimal shock-absorbing properties and is elastic and comfortable.

The SISSEL® Terra Yoga Mat is PVC/Latex-free, non-allergenic and highly non-slip surface.

You can use both sides of the SISSEL® Terra Yoga Mat.

Material: TPE

Dimensions: 183 cm (72") x 61 cm (24") x 0,4 cm (0,16")

Safety Instructions:

⚠ WARNING

- STOP using if you feel any pain or dizziness.
- Exercise slow and steady. Avoid overly difficult exercises or high-risk experimentation.
- Keep the exercise area free of sharp and pointed and barriers. Do not exercise near stairways, balustrades, edges, etc..
- Use the product on a dry, clean, non-slip, solid surface only.
- Remove all objects from your body, clothing and pocket to avoid damages and injury.
- Keep the product away from radiators or other heat source (e. g. radiator, hotplate, open flame) and avoid direct sunlight.
- This product is not a toy, keep it out of reach of children.
- Never allow pets near the product.

⚠ CAUTION

- Before beginning your exercise program, please see a healthcare provider or physician for appropriate exercise advice and safety precautions.
- Regularly check the integrity of the product.
- DO NOT use the product if it is damaged.
- DO NOT store in extreme hot or cold environments – such as vehicles, outdoor sheds, etc.

NOTICE

- Be sure to wear appropriate exercise clothing and footwear.
- To clean the product, wipe with a damp cloth. Then rub dry. If necessary, use wipe disinfectant suitable for TPE surfaces and check instructions of disinfectant first.
- Do not fold the product. Store flat or rolled in a clean, dry and dark place.



ES

INSTRUCCIONES SISSEL® Terra Yoga Mat

Dispositivo no médico - uso exclusivo para el bienestar general

IMPORTANTE: LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES AL UTILIZAR ESTE PRODUCTO. GUARDE LAS INSTRUCCIONES Y LA INFORMACIÓN ADICIONAL EN UN LUGAR SEGURO. NO PRESTE NI ENTREGUE EL PRODUCTO A UN TERCERO SIN ESTAS INSTRUCCIONES.

La esterilla de yoga SISSEL® Terra para las más altas exigencias tiene unas propiedades óptimas de absorción de impactos y es elástica y cómoda.

La esterilla de yoga SISSEL® Terra es una superficie libre de PVC/látex, no alergénica y altamente antideslizante.

Puede utilizar ambos lados de la esterilla de yoga SISSEL® Terra.

Material: TPE

Dimensiones: 183 cm (72") x 61 cm (24") x 0,4 cm (0,16")

Instrucciones de seguridad:

⚠ ADVERTENCIA

- Deje de usarlo si siente algún dolor o mareo.
- Realice ejercicios lentos y constantes. Evita los ejercicios demasiado difíciles o la experimentación de alto riesgo.
- Mantenga la zona de ejercicio libre de obstáculos afilados y puntiagudos. No haga ejercicio cerca de escaleras, balaustradas, bordes, etc.
- Utilice el producto únicamente sobre una superficie sólida, seca, limpia y antideslizante.
- Retire todos los objetos de su cuerpo, ropa y bolsillo para evitar daños y lesiones.
- Mantenga el producto alejado de radiadores u otras fuentes de calor (por ejemplo, radiador, placa de cocción, llama abierta) y evite la luz solar directa.
- Este producto no es un juguete, manténgalo fuera del alcance de los niños.
- No permita que los animales domésticos se acerquen al producto.

⚠ ATENCIÓN

- Antes de comenzar su programa de ejercicios, consulte a un profesional de la salud o a un médico para que le aconseje sobre los ejercicios adecuados y las precauciones de seguridad.

- Vérifiez régulièrement l'intégrité du produit.
- NE PAS utiliser le produit si est endommagé.
- NE PAS stocker dans des environnements extrêmement chauds ou froids - tels que des véhicules, des hangars extérieurs, etc.

AVISO

- Asegúrese de llevar ropa y calzado adecuados para hacer ejercicio.
- Para limpiar el producto, pase un paño húmedo. A continuación, frote en seco. Si es necesario, utilice un desinfectante adecuado para las superficies de TPE y compruebe primero las instrucciones del desinfectante.
- No doblar el producto. Guárdelo plano o enrollado en un lugar limpio, seco y oscuro.



FR

INSTRUCTIONS SISSEL® Terra Yoga Mat

dispositif non-médical - à utiliser uniquement pour le bien-être général

IMPORTANT : LISEZ TOUS LES AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE LORS DE L'UTILISATION DE CE PRODUIT. VEUILLEZ CONSERVER LES INSTRUCTIONS ET LES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES DANS UN ENDROIT SÛR. NE PAS PRÊTER OU DONNER LE PRODUIT À UN TIERS SANS CES INSTRUCTIONS.

Le tapis de yoga SISSEL® Terra pour les exigences les plus élevées possède des propriétés optimales d'absorption des chocs et est élastique et confortable.

Le tapis de yoga SISSEL® Terra est sans PVC/Latex, non allergène et possède une surface hautement antidérapante.

Vous pouvez utiliser les deux côtés du tapis de yoga SISSEL® Terra.

Matériau : TPE

Dimensions : 183 cm (72") x 61 cm (24") x 0,4 cm (0,16")

Instructions de sécurité:

⚠ AVERTISSEMENT

- Cessez d'utiliser le produit si vous ressentez des douleurs ou des étourdissements.
- Faites de l'exercice lentement et régulièrement. Évitez les exercices trop difficiles ou les expériences à haut risque.
- Veillez à ce que la zone d'exercice soit exempte d'objets pointus et tranchants et de barrières. Ne vous exercez pas à proximité d'escaliers, de balustrades, de bords, etc.
- Utilisez le produit uniquement sur une surface solide, sèche, propre et non glissante.
- Retirez tous les objets de votre corps, de vos vêtements et de vos poches pour éviter les dommages et les blessures.
- Gardez le produit à l'écart des radiateurs ou de toute autre source de chaleur (par exemple, radiateur, plaque chauffante, flamme nue) et évitez la lumière directe du soleil.
- Ce produit n'est pas un jouet, gardez-le hors de portée des enfants.
- Ne laissez jamais d'animaux domestiques à proximité du produit.

⚠ ATTENTION

- Avant de commencer votre programme d'exercices, veuillez consulter un prestataire de soins de santé ou un médecin pour obtenir des conseils appropriés sur les exercices et les précautions à prendre.
- Vérifiez régulièrement l'intégrité du produit.
- NE PAS utiliser le produit s'il est endommagé.
- NE PAS stocker dans des environnements extrêmement chauds ou froids - tels que des véhicules, des hangars extérieurs, etc.

AVIS

- Veuillez à porter des vêtements et des chaussures d'exercice appropriés.
- Pour nettoyer le produit, essuyez-le avec un chiffon humide. Puis frottez pour sécher. Si nécessaire, utilisez un désinfectant adapté aux surfaces en TPE. Vérifiez d'abord les instructions du désinfectant.
- Ne pas plier le produit. Stockez-le à plat ou roulé dans un endroit propre, sec et sombre.

